

文京区男女平等センター

Equality

2024
108号

誰もが平等の権利を持つ社会へ

まつり 特集

Contents

- 男女平等センターまつり
- 文京区ダイバーシティ推進担当から

第39回 文京区男女平等センターまつり

～きのう きょう あしたへ～

平和な世界を、そしてジェンダー平等を!!

2024年10月19日(土)、20日(日)

第39回文京区男女平等センターまつりに寄せて

みなさまこんにちは。本日はお忙しいなか、文京区男女平等センターにお越し頂きまして、誠にありがとうございます。

当センターは、性別に関わりなく誰でもが個性と能力を發揮できる社会を実現するための拠点として、様々なセミナーや講演会を開催しています。

センターまつりも第39回を迎えることができました。

今年のテーマは、「平和な世界を、そしてジェンダー平等を!!」です。

世界の平和を願いつつ、講演会、シネマ、舞台発表、パネル・作品展示などを開催いたします。今年は広い研修室Aでワークショップを楽しんでいただくほか、お茶席で心を和ませていただきたいと思います。またロビーではバルーンアートでお子さんたちにお楽しみいただきたいと思います。

メイン展示は2つのテーマを取り上げました。1つ目は、日本のジェンダーギャップ指数についてです。2つ目は、ジェンダーの視点から見た防災です。

1つ目は、日本のジェンダーギャップ指数の評価、そこから見えてくる問題点を、そして15年連続世界1位のアイスランドについて紹介しています。

2つ目は、阪神淡路大震災、東日本大震災、そして今年の能登半島地震を振り返り、防災について様々な所にジェンダーの視点が入っているのかを調べてみました。併せて防災用品の展示をしています。

能登半島地震のニュースで避難所に避難している方が、男性が女性たちに奥さん（伴侶）のように用事を頼んでいて、女性たちは疲弊して逃げ帰ったことを知り愕然としました。

非常時には普段の態度が出てしまいます。食事づくり、家事・育児、介護は女性、外の仕事は男性というジェンダーバイアスが未だに見られ、30年前と同じだったと分かり驚きました。どのようにしたら良いかをまとめてみましたのでご覧いただきたいと思います。

資料コーナーにはジェンダーに関する本を紹介しているほか、ロビーにおいてフェムテック・メンテック製品の実物展示も行いました。

来年は施設改修のため休館となります。次回開催までお時間を頂きますが、今回、素晴らしいと自負できる内容を取り揃えていますので、みなさまにはお楽しみいただきたいと思います。

2024年10月19日・20日 文京区女性団体連絡会 会長 千代和子

まつりシネマ

『ベアテの贈りもの』

日本国憲法に、第14条「法の下の平等」と第24条「家庭生活における両性の平等」を草案したベアテ・シロタ・ゴードンの生涯と功績を記したドキュメンタリー映画



■映画「ベアテの贈りもの」
公式サイトより

ウィーンで生まれ、少女時代を日本で過ごしたベアテ。「家父長制」「男尊女卑」の下で抑圧された日本の女性の姿は驚きでした。終戦後GHQ民間人要員となり、1946年憲法制定スタッフに選ばれ、多くの図書館を巡り憲法の勉強をする日々。

ベアテは様々な起草案を書きましたが、「男女平等は日本の歴史に合わない」「天皇制に反する」と日本側の強い抵抗にあいました。それでも日本女性の人権の確立のために闘い、14条、24条となって実を結びました。ベアテの想いに胸が熱くなります。

1946年11月、日本国憲法公布。憲法を土台に、地位向上を目指し多くの女性が活躍。

山川菊栄、市川房枝、赤松良子、緒方貞子 — 懐かしさとともにその力強い活動ぶりが映像によみがえります。

映画の最後にベアテからのメッセージ、「今でも戦争は起きている。日本のように戦争を放棄すれば平和になる。私は日本の女性を尊敬しています。権利が生活の中に十分生きることを願っています」。来年は戦後80年。平和は守られているか、男女平等は進んだか、ベアテの贈りものからの問いかけをかみしめたいと思います。

講演会 ジェンダーの視点から生き方を考える！

講師：肉乃小路ニクヨさん

文京区男女平等センターでは、性別に関わりなく様々な方々へ向けて講演会やセミナーを開催しています。今までいろいろな方に講演会を行っていただきましたが、LGBTQの方のお話をお伺いする機会がありませんでした。今回、ニューレディ、コラムニストとして活躍されています肉乃小路ニクヨさんに講師をしていただくことになりました。

「ジェンダーの視点から生き方を考える！」のテーマに沿って、ニクヨさんの生立ちを振り返りながら、自身の性自認、家族との関わり、ニューレディと名乗るようになった経緯や、文京区と大変ご縁があって、文京区で生まれ、幼少期まで住んでいたことなど、様々な事柄をお話してくださいました。

印象深かったものが2点ありました。1つ目はグラデーションの中の存在というお話です。

育っていく過程でいいなと思うことを自分の中に取り入れていて、そこに男だけ、女だけと分けるのは非常に息苦しくなってしまう。いろんなジェンダーがミックスされながら自分オリジナルのジェンダーができています。両方から影響を受けているということは、グラデーションの中に自分がいるんだと自覚したほうがどんどん生きやすくなると思う、と。

2つ目は、「ピンチはチェンジ」というニクヨさんの代名詞になっている言葉です。本来、ピンチはチャンスと思いますが、チャンスだと思ったらかんだりしませんか？ピンチということは、それなりに状況に変化があって変容を求められているので、チャンスまではいなくても変わるべき時だというぐらいに考えたほうが世の中上手くいくんじゃないかということで「ピンチはチェンジ」をよく使ってらっしゃるそうです。

一度聞いたら忘れられないお名前由来を教えてくださいました。来場者の方からの質疑応答にもお答えいただきました。講演会の最後には、ニクヨさんの撮影会をしました。右、左、正面の三方向にそれぞれポーズをとってくださり、来場者の方は自席から撮影することができよろこんでいただきました。



お茶席

おもてなしの想いのこもった茶室で、お茶とお菓子を味わいました。お茶碗、お花、掛け軸をながめ楽しむ貴重な時間。しばし日常を忘れ、趣き深いひとときを過ごしました。



19日(土) 表千家「和楽会・ほととぎす」



20日(日) 裏千家「洗心会」



舞台発表

今年も、団体の皆さんが練習の成果を発表しました。緊張のなかにもよろこびと満足の様子がうかがえました。会場いっぱい笑顔と拍手がひろがった秋のひとつときでした。

王郷会



センターまつりでは、初めてのお披露目です
情緒豊かに踊りました

手話ダンス花藻会



33年間活動を続けています
今も、いろいろな曲に挑戦しています

文京サブ・コール



区内福祉施設の訪問コンサートで、
歌声と笑顔を広げています

ボランティア音楽会あおぞら



「歌声はいつも皆さんとともに」、
区内の高齢者施設で音楽会を定期開催しています

脳トレ合唱団



客席の皆さんも脳トレ！
元気と勇気をもらいました

翔の会・スウィート・プアメリア



常夏の島ハワイの伝統的な「フラダンス」
「しなやかに」「華やかに」踊りました

シビック社交ダンス



健康維持のために、社交ダンスを踊っています
センターまつりには初登場です

文京新婦人コーラスあしたば



すてきなハーモニーと笑顔で
会場を魅了しました

コーロ・ヴィオレ



楽しく歌いながら、
コーラスの素晴らしさを感じています

日本のおどり文化協会文京



「未来へつなげ日本の心」をテーマに小学生25名が
民謡を踊り、にぎやかにフィナーレを飾りました

パネル・作品展示

登録団体の多彩なパネルや作品を展示しました。日頃の活動を凝縮したパネルです。展示を見ながら団体どうして交流、語り合う姿もありました。

ストロベリーキャンドル

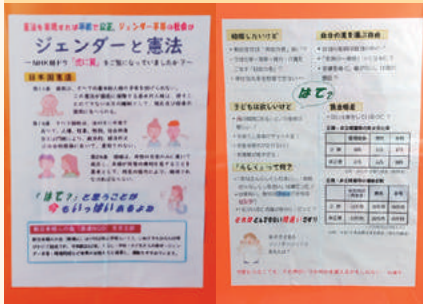


植物画作品

配布用の絵ハガキもとても人気でした



新日本婦人の会文京支部



「ジェンダーと憲法」がテーマ
話題の朝ドラを題材に見やすく工夫

東京第一友の会文京方面



夫の家事時間を調査し、妻の視点でまとめ
ました。「常時行う夫」は少ないです

翔の会



会の歩みの紹介&12ヶ月の
季節の言葉を書や絵に込めて

女性会議文京支部



本田由紀さんの著書で教育と向き合いました
難しいけれど楽しく討論!

「慰安婦」問題ゼミ



ジェンダー平等が進むとバックラッシュが
来ることの繰り返しについて考えました

文京区更生保護女性会



シンボルのひまわりをモチーフに、
見やすくリニューアル

町歩きとことこ会



皇居界限ツアー・「虎に翼」の舞台、
法務省旧館内資料室の見学会を紹介

本郷絵手紙あいあい倶楽部



みんなで集って若々しく!をモットーに
楽しんで創りました

ワークショップ

翔の会



ペン字で年賀状を書いてみましょう

本郷絵手紙あいあい倶楽部



年賀状にゴム印を

ヒロさんと作ろう風船アート



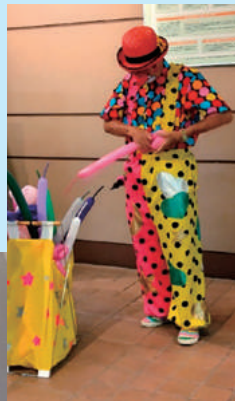
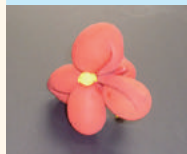
ぶんぶんフォーラム



風呂敷で作ったリュックを背負って

バルーンアート

バルーンで、
何が
できるかな？



「慰安婦」問題ゼミ



「ジェンダーバックラッシュー流れと実態」

お茶の水女子大学環境科学倶楽部



万華鏡をのぞく

りこボラ！（中央大学VC公認団体）



ミサンガをつくろう

つばさ・木曜会



自分を好きになるコラージュ

水引の会



基本の淡路結び・梅結びを使って
作品を作りましょう

折り紙教室向日葵



実物展示

フェムテック ～女性のキャリアと身体を整え、選択肢と可能性を拓かれる～

*月経痛・避妊・妊活・更年期・シニア製品等女性特有の健康課題をテクノロジーで解決する製品やサービス等

実物展示 ●冷えない生理用品 ●多種類の月経カップ ●吸水ショーツ ●家庭で出来る妊活用品 ●軽失禁用パンツ

メンテック ～男性特有の健康問題やライフスタイルの悩みをテクノロジーで解決する製品やサービス～

*アプリ（生活習慣病や栄養管理など）・妊活製品・EDや前立腺の健康促進製品・脱毛・薄毛に関するもの等

実物展示 ●妊活製品 ●自宅で精子の検査ができるキット ●多種類の避妊具 ●軽失禁用パンツ

乳がん接触体験 ～乳がんのセルフチェックのためのブレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣）～

「乳がん接触体験」ができるモデルの実物展示をいたしました。今回初めての展示でしたが、乳がん罹患者の多さに驚きました。早期発見の一助になればと思います。

実物展示3年目で新しい製品を実際に手に取りより身近に感じていただけて、認知度が広がった気がいたします。育毛剤・ウィッグなど毛髪関係の展示ができるようになれば良いと思いました。



防災用品

マンホールに設置する簡易トイレ（文京区防災課よりお借りしました）、携帯タイプのトイレ、カセットコンロ、ソーラーライトなど、防災用品の展示をしました。併せて、文京区より発行している「文京区防災ガイド」「『妊産婦・乳児救護所』をご存知ですか？」を置いて、ご自由にお持ち帰りいただきました。

実際に簡易トイレに座ってみていただき、「個室でできるのはいいですね」というご意見もいただきました。



防災用品展示中



マンホールに設置する簡易トイレ



メイン展示

今年は「ジェンダーギャップ指数」、「ジェンダーの視点から見た防災」の二つのテーマを取り上げました。

ジェンダーギャップ指数

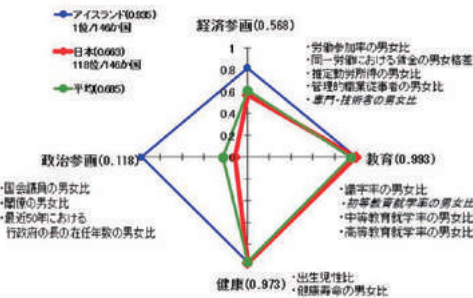
ジェンダーギャップ指数：ジェンダー平等の実情を図る指標です。

2024年6月に発表された日本のジェンダーギャップ指数は、146か国中118位でした。

ジェンダーギャップ指数とは

ジェンダー平等の実情を測る指標です。(スウェーデンの仲野利恵氏「世界経済フォーラム」公表)
女性に対する女性の割合を示し、0が完全不平等、1が完全平等となり、1に近いほど男女平等の実現度が高いとされている。

日本のジェンダーギャップ指数2024 (2024.6.12現在)



(備考) 1. 世界経済フォーラム「グローバル・ジェンダー・ギャップ指数2024」に基づく。
2. 日本は昨年女性閣僚が5名になったことで、2024年は、125位から118位と順位を上げました。

●右表は2024年のジェンダー平等の実現度を示す順位
日本は昨年女性閣僚が5名になったことで、2024年は、125位から118位と順位を上げました。

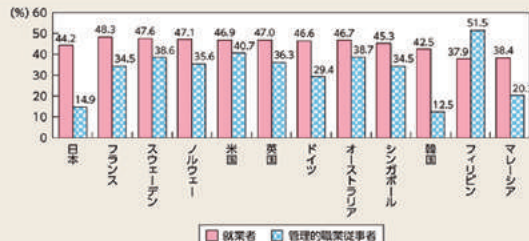
●ジェンダーギャップ指数計算方法
女性の数÷男性の数 × 100 (0が完全不平等、1が完全平等)

順位	国名	スコア
1	アイスランド	0.929
2	フィンランド	0.928
3	アイスランド	0.927
4	アイスランド	0.926
5	アイスランド	0.925
6	アイスランド	0.924
7	アイスランド	0.923
8	アイスランド	0.922
9	アイスランド	0.921
10	アイスランド	0.920
11	アイスランド	0.919
12	アイスランド	0.918
13	アイスランド	0.917
14	アイスランド	0.916
15	アイスランド	0.915
16	アイスランド	0.914
17	アイスランド	0.913
18	アイスランド	0.912
19	アイスランド	0.911
20	アイスランド	0.910
21	アイスランド	0.909
22	アイスランド	0.908
23	アイスランド	0.907
24	アイスランド	0.906
25	アイスランド	0.905
26	アイスランド	0.904
27	アイスランド	0.903
28	アイスランド	0.902
29	アイスランド	0.901
30	アイスランド	0.900
31	アイスランド	0.899
32	アイスランド	0.898
33	アイスランド	0.897
34	アイスランド	0.896
35	アイスランド	0.895
36	アイスランド	0.894
37	アイスランド	0.893
38	アイスランド	0.892
39	アイスランド	0.891
40	アイスランド	0.890

日本の経済分野でのジェンダーギャップ(男女の格差)は大きく
世界 146 か国中 120 位です。(2024.6.12現在)

〈管理的職業従事者¹⁾に占める女性の割合の国際比較

1-2-14図 就業者及び管理的職業従事者に占める女性の割合 (国際比較)



(備考) 1. 総務省「労働力調査(基本集計)」(平成30年)、その他の国はILO「ILOSTAT」より作成。
2. 日本、フランス、スウェーデン、ノルウェー、米国、英国及びドイツは平成30(2018)年、オーストラリア、シンガポール、韓国及びフィリピンは平成29(2017)年の値、マレーシアは平成28(2016)年の値。
3. 総務省「労働力調査」では、「管理的職業従事者」とは、就業者のうち、会社役員、企業の課長相当職以上、管理的公務員等、また、「管理的職業従事者」の定義は国によって異なる。

〈男女共同参画局「就業者及び管理的職業従事者に占める女性の割合(国際比較)」
https://www.gender.go.jp/about_danjo/whitepaper/r01/zentai/html/zuhyo/zuhyo01-02-14.html

諸外国と比較して…

女性労働者数は44.2%で、諸外国とほぼ同水準ですが、管理的職業従事者に着目してみると14.9%と、とても低くなっています。

つまり…

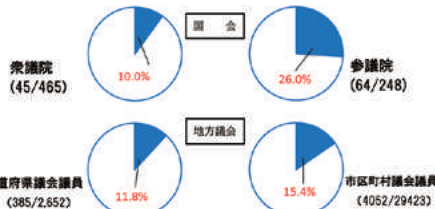
職場に女性がいないのではなく、女性がいても管理的職業に従事していない/従事できないという実情があります。

¹⁾「管理的職業従事者」の定義は国によってさまざまである。日本における定義は、就業者のうち会社役員、企業の課長相当職以上、管理的公務員等を指す。

日本の政治分野でのジェンダーギャップ(男女の格差)は大きく
世界 146 か国中113位です。(2024.6.12現在)

男女の格差はどこにある?

(女性の議員割合: 女性議員数/議員総数)



有権者の半分以上は女性ですが、国民の代表として選ばれる
衆議院議員は一割しかありません。
日本の女性議員の比率は、世界190か国中164位です。

●首長
女性知事 4.3% (2名(東京都・山形県)/47都道府県)
女性政令指定都市市長 0.05% (1名(仙台市)/20政令指定都市)

なぜ? 女性議員が増えないのか?

女性の立候補者が少ないのはなぜだろう?

- 立候補や議員活動と家庭生活の両立が困難
 - ・女性が家庭で担う役割が大きい(家事、育児、介護等)
 - ・社会全体に固定的な、性別役割分担意識が浸透している(男性優位の意識も、社会に根強く存在)
- 人材育成の機会の不足
- 候補者や政治家に対するハラスメント

日本においては特に「政治分野」「経済分野」の順位が低く、ジェンダー平等の達成には、政治における女性の参入と、管理職の女性比率を上げていくことが急務です。

ジェンダーの視点から見た防災

被災地の現状と課題 意思決定の場に女性が必要な理由！

避難所生活で起こる問題点

◆ 困りごと ◆

◎ 解決方法 ◎

- ◆ 女性リーダーがいなかったりで女性ならではの悩みが言えない。 → ◎ 責任者に女性を配置し、女性が声を上げやすい環境をつくる必要がある。
- ◆ 食事作りは女性の仕事？ 避難所の炊事を女性のみにあてがわれて、女性に負担多い。 → ◎ 男女を問わず協力してくれる人を募り、女性のみを負担がからないように配慮することが必要。
- ◆ 生理用品を配布しているのが男性で気まずさを感じる。また欲しいものを伝えられなかった。 → ◎ 生理用品をトイレに配置したり、女性用品は担当者を女性にするなどの配慮が必要。必要なものはそれぞれ違うので、必要なものを受け取れるようにする。
- ◆ 洗濯した下着を干す場所がない。授乳室や更衣室がなく、男性にじろじろ見られた。夜間、女性が寝ているところに知らない男性が潜り込んできて恐怖だった。 → ◎ 授乳室や男女別の更衣室など、プライバシーを守るスペースを設けることが大切です。
- ◆ 大人も子どもも、ストレスと不眠で体調を崩しがちで、持病の悪化も心配。 → ◎ 女性特有の悩みや、個々の悩みを聞いてくれる人の配置又は巡回。避難所での問題やニーズを聞き取る人を配置。話ができる場を作ることも有効。
- ◆ トイレについても注意が必要！
・男女分けて、明るい場所に設置。
・暗い場合は灯りをつける。
・だれもが使える個室トイレの設置。
・トイレに行く時は2人で行く。 → ◎ 様々な情報が氾濫しているので、惑わずに自分に必要な情報を集めるようにする。張り紙・ネットによる発信などで必要な物資を伝える
- ◆ 周囲の話に左右されがちで、何が正しいか分からなくなり何を信じて良いのかわからなくなると不安が大きくなる。 → ◎ 様々な情報が氾濫しているので、惑わずに自分に必要な情報を集めるようにする。張り紙・ネットによる発信などで必要な物資を伝える

被災した際、意思決定の場に女性がいることで、女性が相談したり、声をあげやすい環境を作ることができます。また、男性の目線だけではなく、女性の目線が入ることで、女性や子育て世代、高齢者などのニーズをより避難所運営に反映させていくことができます。

～知っておこう～ 災害時の「命を守るトイレ」

- ◎ 災害がおこればトイレも被災する … まずは携帯トイレをセットしよう！
水洗トイレを流すと大変なことに！
・断水・排水管の詰まりや破損・停電
・水が流せない、汚水があふれ出る(マンションは下の階にも被害が！)

◎ 携帯トイレの使い方 備えよう携帯トイレ・覚えよう使い方



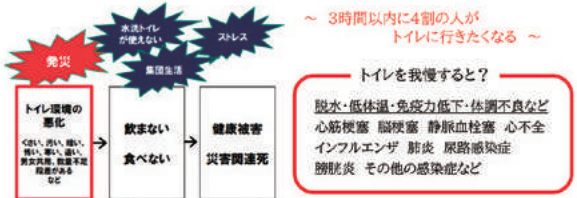
◎ 携帯トイレは、どの位必要か？

備品の目安

1人1日5回を
最低3日分
できれば7日以上

備品3日分のトイレの数(4人家族の場合)
5(1人1日5回分)×人数×3=家族分の目安
5×4×3=60
4人家族の場合
60回分必要です

◎ トイレを我慢すると災害関連死につながる！



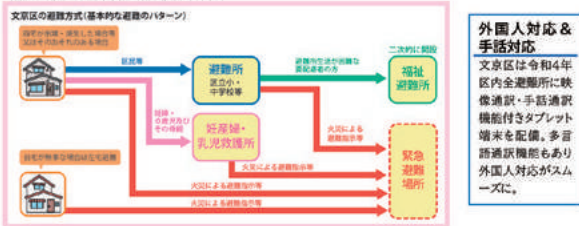
◎ 主な災害用トイレ



文京区の取組み

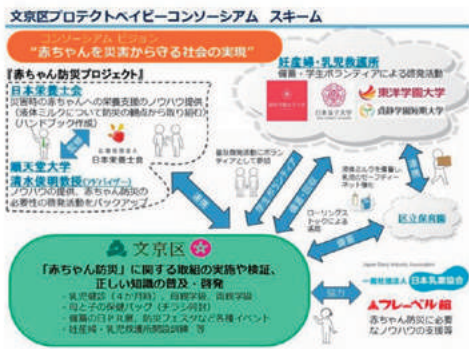
いざという時あなたの避難所は？

文京区には小・中学校などの避難所が33か所(町会ごとに避難所が決まられています)、福祉避難所は7か所、妊産婦・乳児救護所は4か所あります。その他緊急避難場所などを防災地図で確かめておきましょう。



自宅の損傷が少ない場合は 在宅避難をしましょう！

文京区は赤ちゃんを災害から守る社会の実現に向けて、大学や事業者などの様々なセクターと集結・協力して、平成30年に「文京区プロジェクトベビーコンソーシアム」を設立しました。



参考文献: 文京区防災ガイド令和6年度版, 文京区総務部防災課

避難所には、高齢者、障がい者、LGBTQの方々、外国人、妊産婦、乳幼児のいる家庭、子どもなど、さまざまな人が一緒に過ごすことになります。どんな人であっても、安心して避難所生活を送ることができるようにするためには、悩み事や問題点を把握し、対策をしていくことが必須です。「誰も取り残さない」ことを被災時にはより意識していく必要があります。

センターまつりの記事は、裏表紙 (p.12) に続きます。

カラーリボンフェスタを開催しました！

日時：令和6年8月22日(木) 午前10時～午後6時、23日(金) 午前10時～午後3時
会場：文京シビックセンター1階 ギャラリーシビック

カラーリボン（アウェアネス・リボン）は、社会運動や社会問題に対して、支援や賛同をさりげなく表す方法として用いられています。様々なリボン運動の活動を知り、支援につなげるため、13種類ものリボン運動を集めた展示会を行いました。

2日間で延べ398人が来場し、来場者からは、「リボンに込められた思いが伝わった」「知らなかったリボンも多くあり、とても勉強になった」といった感想をいただきました。

大好評だった会場内イベントの「リボンアート・水引アート体験」では、「水引の会」の皆さまのご協力のもと、ロゼット風リボンやしおり、キーホルダーの作成をとおして、リボンの色や意味を考えるきっかけとなりました。



リボンの紹介



パープルリボン

女性への暴力の根絶をはじめ、すい臓がんの啓発など



レインボーリボン

平和やSOGIコミュニティを象徴する6色のレインボーフラッグから、多様性を認めるシンボルとして用いられています。

区HPIには、それぞれのリボンの意味や、参加団体の紹介を掲載しています。



文京区公式チャンネル(YouTube)から、本イベントの様子をご覧ください。



文京SOGIにじいろ映画会 「世界は僕らに気づかない」を開催しました！

日時：令和6年11月1日(金) 昼の部：午後1時30分～ 夜の部：午後7時～
会場：文京シビックホール 小ホール

母親や同性の恋人との関係、自身のルーツに悩む高校生が、葛藤しながら成長していく、愛と怒りの物語「世界は僕らに気づかない」を上映しました。昼の部では上映後に、株式会社アウト・ジャパン代表取締役社長の屋成氏と映画監督の川野邊氏による、トークライブを行いました。



©「世界は僕らに気づかない」製作委員会

〈参加者からのご感想〉

- とても素敵な映画でした。主人公とパートナーの家族のように周囲の人たちにも理解があれば、幸せに過ごせる人も増えると思う。定期的にまた開催してほしい。
- 最近のニュースでパートナーシップ宣誓制度がある自治体が増えてきていることを知って、いつの日かそれが普通になるのかなと感じています。映画を見て、ふたりの関係性はとても自然なことで、ひとりの人間として相手の人間性に惹かれて好きになるのだと感じました。
- トークライブは当事者の方の思いを聞く貴重な会でした。ひとりの人間として扱ってほしいというお話は、まさにその通りだと思いました。

文京オレンジデーキャンペーンを開催しました！

11月25日は、国連が定める「女性に対する暴力撤廃の国際デー」です。

UN Women（国連女性機関）は、「オレンジ色」を暴力のない明るい未来を象徴する色として、11月25日から12月10日（人権デー）までの16日間、街中をオレンジ色に染める呼び掛けを世界中で行いました。

区もこの趣旨に賛同し、シビックセンター1階に事務所のあるUN Women日本事務所等と協力し、暴力撤廃を呼び掛けました。

パネル展示

シビックセンター地下2階 区民ひろばで、DV（ドメスティック・バイオレンス）等の暴力防止についての啓発や、相談窓口の紹介を行うパネル展を行いました。

また、会場では、区長と区内協力団体のメッセージ動画の放映や、文京区女性団体連絡会や区議会議員等の協力による啓発品の配布を行い、多くの来場者にDV防止のメッセージを届けました。



オレンジライトアップ

シビックセンター屋上の三角屋根をオレンジ色に照らしました。



DV等関連書籍コーナーの設置

DV等関連書籍の閲覧ができるスペースを設けました。



犯罪被害者支援出張相談所

故意の犯罪行為により身体的な被害を受けた方やそのご家族・知人など、犯罪被害者の方のために、区内警察四署（富坂、本富士、大塚、駒込）の協力により、相談会を実施しました。

その他、区内大学・企業をはじめとする大勢の方にご賛同いただきました。ご協力ありがとうございました。

【講座】「人間関係で傷ついたあなたへ ～自分らしさを取り戻すために～」を開催しました！

日時：令和6年11月28日（木）午後3時～午後4時30分

会場：文京シビックセンター26階 スカイホール

講師：西山さつき氏（NPO法人レジリエンス代表理事）



【内容】

人間関係やDVなどで傷ついた心を抱えている方を対象に、心身を回復させ、自分らしく生きるための一歩を踏み出すための講座を実施し、26人にご参加いただきました。

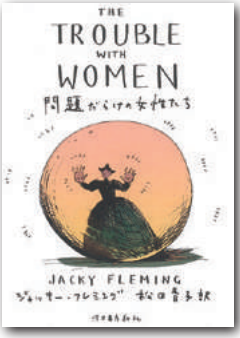
講座では、マイナスな状況をプラスに変える回復力「レジリエンス」を育む方法をはじめ、良い関係性に必要な要素やDVが及ぼす子どもへの影響等についてお話いただきました。自分とパートナーとの関係性を考える時間や「支配」に気づくためのチェックリストを記入する時間もあり、自分自身の「傷つき」について向き合うこともできました。

〈参加者からのご感想〉

- 有意義な講座内容でした。傷ついた思いは心にいつまでも残ります。トラウマを解決するための勉強の場があると嬉しいです。
- 知らず知らずのうちに暴力を容認している心があると気が付きました。コントロールではなく、相手への尊重や平等を心に留めていきたいと思いました。
- 考えさせられること、同意できたことがたくさんあり、分かってくれる人がいるんだと安心しました。

資料コーナー

図書展示を行いました。ジェンダーや平和に関する本を紹介しましたが、その中の2冊をご紹介します。



『問題だらけの女性たち』 ジャッキー・フレミング 著 / 松田青子 訳 河出書房新社

「かつて世界には女性が存在していませんでした。だから歴史の授業で女性の偉人について習わないのです。男性は存在し、その多くが天才でした」から始まり、延々と女性を無能扱いするページが続きます。

えっ?! いったい何なのこの本??

時代は19世紀。イギリスの女性たちを苦しめた当時の天才学者(?)たちの、偏見のあまりのばかばかしさを、著者はシニカルに描いています。



『声に出して読みたい 小中学生にもわかる日本国憲法』 齋藤孝 著 岩崎書店

知っているようで、意外と、日本国憲法を読んだことがない人も多いのではないのでしょうか?

憲法は戦後70年以上にわたり、日本人の自由と権利、平和を守ってくれた国の根幹となる最高法規です。この本では、特に大切な条文を選び、イラストや解説文でわかりやすく楽しく読めます。

まず読んでみてください。憲法改正の声があがっている今、憲法を知ることからはじめてみませんか?

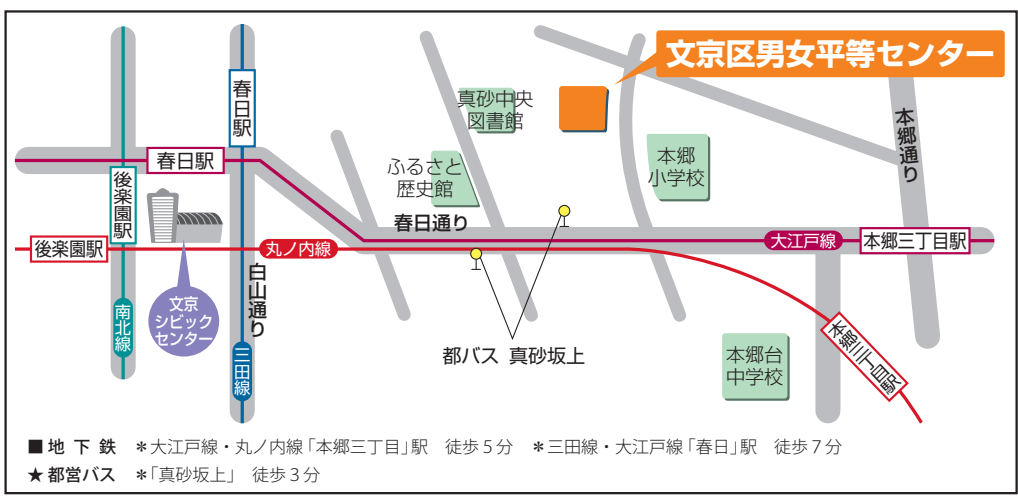
おやすみ処

今年も、まつりに「おやすみ処」を設けました。舞台発表や映画、展示物やワークショップを楽しんだ後は、ホッと一息。パンとお茶で語らう人、アンケートにペンを走らせる人、思い思いに過ごしました。



《パン販売コーナー》
社会福祉法人「佑啓会」によるパン販売コーナー
いろいろな種類のパンやジャムが並びました。

編集後記
表紙はハワイの花「オオゴチョウ」、沖縄三大名花の一つでもあります。花言葉は「輝く個性」、「自分らしく生きる」。今センターまつりは、各団体の皆様がまさしく花言葉のように、日頃の成果をいきいきと披露されました。これからもジェンダー平等実現に向けた活動の拠点として力を合わせて歩いていきます。



2024年12月16日 発行 文京区女性団体連絡会会長 千代和子
編集担当 広報部 増田・清水・高橋・高山・本山
〒113-0033 文京区本郷4丁目8番3号 Tel.03-3814-6159 Fax.03-5689-4534
文京区男女平等センターは文京区女性団体連絡会が指定管理者として管理・運営しています。